

ФОНД АЛЬЦРУС



ГОДОВОЙ ОТЧЕТ 2023

СОДЕРЖАНИЕ

- Наша миссия, цели и задачи
- Итоги работы программы **Школа заботы**
- Итоги работы программы **Альцгеймер-кафе «Незабудка»**
- Итоги работы программы **Вместе против деменции**
- Финансовый отчет. Поступления
- Финансовый отчет. Расходы
- Наши партнеры
- Как нам помочь
- Контакты фонда

НАША МИССИЯ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Деменция — глобальная проблема.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения деменцией страдает более 50 млн человек, каждый год количество заболевших увеличивается на 7 млн. человек.

Фонд Альцрус — благотворительная организация, которая занимается проблемой деменции в нашей стране.

Официально наш фонд был создан в 2019 году журналистом Александрой Щеткиной и врачом Марией Гантман, но работа ведется с 2017 года.

Мы работаем, стараясь изменить ситуацию к лучшему, чтобы у людей с деменцией и их близких была информация и квалифицированная помощь и поддержка.

Помогая нам сегодня, вы способствуете созданию ресурса, объединяющего информацию, специалистов, опыт, который может помочь вам завтра.

ПРОГРАММА ШКОЛА ЗАБОТЫ

РАБОТА СЕРВИСА ВОПРОС СПЕЦИАЛИСТУ

В 2023 году в сервис поступило 805 обращений

Из них:

242 вопроса о социальной помощи семье

24 вопроса к юристу

118 запросов на консультацию врача

421 запросов на маршрутизацию



ПРОГРАММА ШКОЛА ЗАБОТЫ

РАБОТА СЕРВИСА ВОПРОС СПЕЦИАЛИСТУ

География первичных* запросов о помощи:

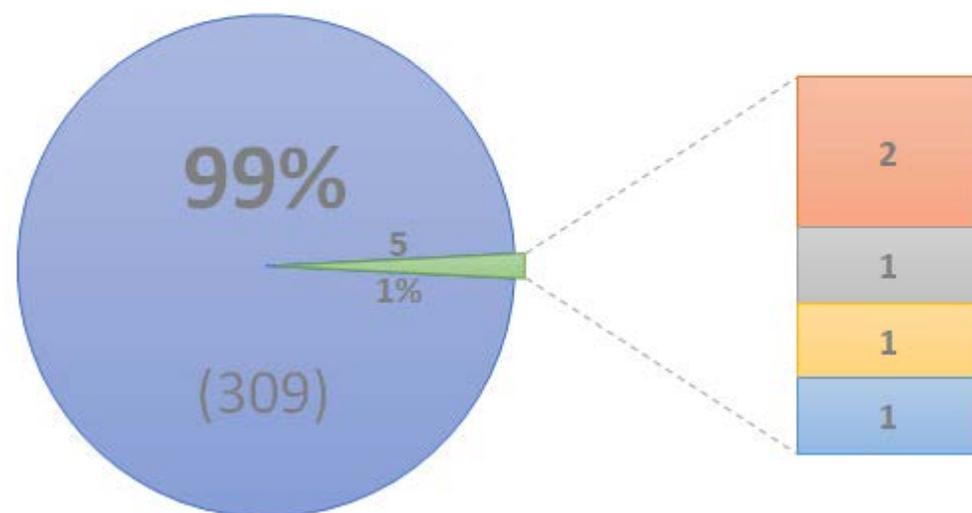
309 обращений из РФ

3 обращения из стран СНГ

2 обращения из стран дальнего зарубежья

Обращения по странам, ед.

■ РФ ■ Беларусь ■ Швейцария ■ Австрия ■ Казахстан



* Первичными называются запросы от одного человека в течение года. Многие ухаживающие обращаются в фонд несколько раз с различными запросами

ПРОГРАММА ШКОЛА ЗАБОТЫ

РАБОТА СЕРВИСА ВОПРОС СПЕЦИАЛИСТУ

Топ-10 регионов по количеству обращений в фонд

Наименование региона	Кол-во обращений
г. Москва	122
Московская область	31
Санкт-Петербург	30
Республика Татарстан	6
Новосибирская область	6
Краснодарский край	6
Тульская область	5
Красноярский край	5
Нижегородская область	5
Свердловская область	4
Итого	220



Всего к нам поступили запросы из 54 регионов

ПРОГРАММА ШКОЛА ЗАБОТЫ

МЕРОПРИЯТИЯ

В 2023 году в рамках программы Школа заботы мы провели:

- 11** встреч группы психологической поддержки в Москве
- 9** встреч с арт-терапевтом в Москве
- 4** Школы заботы в Москве, Саратове и Владивостоке
- 7** встреч онлайн-группы психологической поддержки
- 2** встречи группы психологической поддержки в Петрозаводске
- 8** встреч с арт-терапевтом в Петрозаводске
- 11** совместных эфиров в соцсетях со специалистами



ОНЛАЙН-ШКОЛА MEMORYHELP /МЕРОПРИЯТИЯ/

В 2023 году мы перезапустили работу онлайн-школы Memoryhelp.

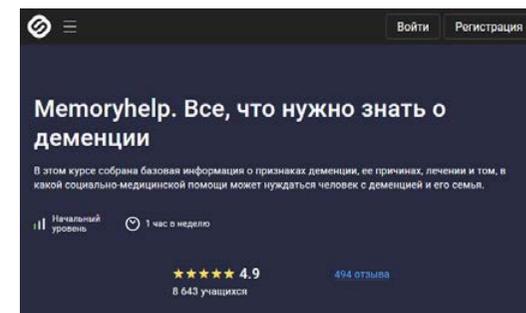
Она состоит из четырех разделов с базовой информацией о деменции, которая будет полезна родственникам пациентов и специалистам социальной сферы.

Школа существует в 2 форматах:

Открытого плейлиста на youtube-канале, удобного для ухаживающих.

И курса с вопросами для самопроверки на платформе Stepik, ориентированного на специалистов социальной сферы.

К концу года курс прошли более 8 500 специалистов со всей страны, которые оставили более 400 положительных отзывов к нему.



Чему вы научитесь

- ✓ выявлять возможные признаки деменции в поведении своего близкого
- ✓ правильно обращаться в медицинские и социальные организации для получения лечения и помощи
- ✓ задавать врачам на приеме самые важные вопросы
- ✓ понимать разницу между инвалидностью и недееспособностью
- ✓ принимать решения об организации ухода за человеком с деменцией

О курсе

Когда близкому человеку ставят диагноз «деменция», тяжело разобраться с тем, что действительно изменилось и как с этим жить дальше. В интернете много разных советов и статей, посвященных уходу за больными с деменцией, но в стрессовой ситуации во всем этом достаточно сложно разобраться.

Фонд помощи людям с деменцией и их семьям «Альцрус» при поддержке Научно-исследовательского института «ХимРар» создал MemoryHelp - бесплатную онлайн-школу для людей, ухаживающих за своими близкими с деменцией, чтобы помочь им приобрести уверенность в своих действиях при заботе о больном и наладить общение с ним и окружающим миром. Помимо этого мы рассказываем о множестве различных способов получения государственной помощи и материальной поддержки.

Для кого этот курс

Для широкого круга людей, которым важно иметь представление о деменции и

Поступить на курс



ПРОГРАММА АЛЬЦГЕЙМЕР-КАФЕ НЕЗАБУДКА

В 2023 году мы открыли 4 новых альцкафе во Владивостоке, Челябинске, Архангельске, а также Петрозаводске.

Общее количество альцкафе в нашей стране выросло до **15**

Всего состоялось **154 встречи**

Их посетили **953 человека**

В апреле состоялась первая в истории фонда конференция для кураторов альцкафе со всей страны. Ее посетили все наши волонтеры-кураторы.



ПРОГРАММА ВМЕСТЕ ПРОТИВ ДЕМЕНЦИИ

В 2023 году мы провели первую конференцию в Дальневосточном федеральном округе, во Владивостоке.

Её посетили 50 специалистов из сферы здравоохранения и социальной защиты, НКО и волонтерского движения.



ПРОГРАММА ВМЕСТЕ ПРОТИВ ДЕМЕНЦИИ

Самый главный для этой нашей программы период в году – сентябрь – Месяц привлечения внимания к деменции.

Мы провели масштабную информационную кампанию:

Выпустили много онлайн-материалов, которые вместе собрали более 100 000 активностей по хэштегу **#вместепротивдеменции**.

Провели в Москве встречу «Сердце не теряет память» с нашим амбассадором Анной Тереховой.

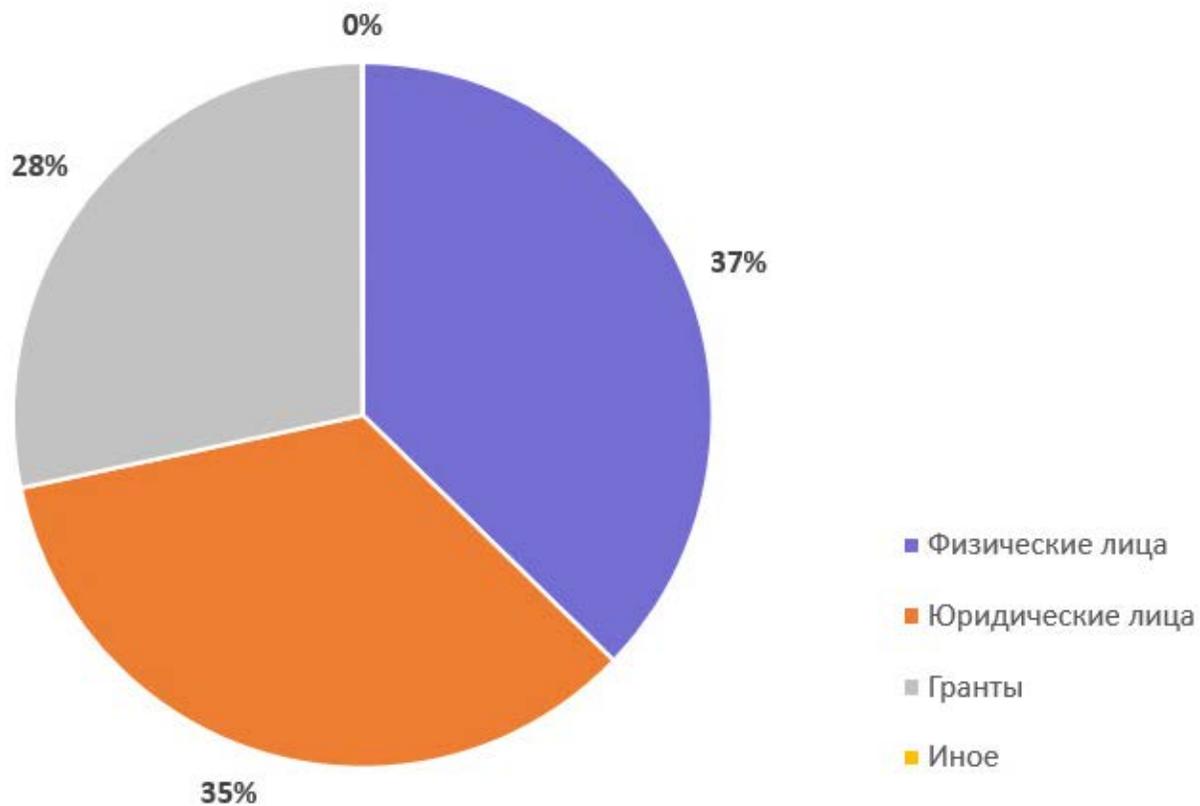
Совместно с Центрами местных сообществ «Пятёрочки» в Санкт-Петербурге и Перми провели акцию «Сохрани здоровье мозга — скажи деменции: «нет!»».

Наши волонтеры провели в Калининграде, Красноярске и Кондопоге фиолетовые забеги, в которых приняли участие более 150 человек.



ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ ПОСТУПЛЕНИЯ В 2023 ГОДУ

Источник поступлений	Сумма
Физические лица	3 140 978,13 Р
Юридические лица	2 902 044,45 Р
Гранты	2 383 975,00 Р
Иное	3 000,00 Р
Итого	8 429 997,58 Р



ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ ПОСТУПЛЕНИЯ В 2023 ГОДУ

Физические лица, из них:	Сумма
Массовые пожертвования на счет фонда напрямую	1 374 504,19 Р
Массовые пожертвования через специализированные площадки (Нужна помощь*, VK Добро)	766 473,94 Р
Крупные пожертвования от частных лиц	1 000 000,00 Р
Итого	3 140 978,13 Р



* с 1 марта 2023 года признан иностранным агентом

НАШИ ГРАНТОДАТЕЛИ В 2023 ГОДУ



Сумма гранта
1 383 975,00 ₽

Проект
**СЕТЬ АЛЬЦКАФЕ «НЕЗАБУДКА»:
ПРАЗДНИК ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗАБЫЛ
О РАДОСТИ**

ЧТО УДАЛОСЬ СДЕЛАТЬ ПРИ ПОМОЩИ ГРАНТА:

Открыть 4 альцкафе в новых городах (Петрозаводск, Владивосток, Челябинск, Архангельск)

Провести первую всероссийскую конференцию кураторов альцкафе и сформировать из них живое поддерживающее сообщество

Провести первую конференцию «Вместе против деменции» в ДВФО в городе Владивостоке, которую посетили более 50 врачей, а также сотрудников НКО, частных поставщиков социальных услуг и волонтеров

НАШИ ГРАНТОДАТЕЛИ В 2023 ГОДУ



Сумма гранта
1 000 000,00 ₺

Проект
**РУКА ПОМОЩИ УХАЖИВАЮЩИМ
ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ В СЕМЬЮ ЧЕЛОВЕКА
С ДЕМЕНЦИЕЙ**

ЧТО УДАЛОСЬ СДЕЛАТЬ ПРИ ПОМОЩИ ГРАНТА:

Сократить трудозатраты на подготовку ответов на вопросы ухаживающих посредством создания скриптов для самых типичных и часто встречающихся вопросов

Высвободить время штатных сотрудников для обеспечения финансовой стабильности фонда за счет привлечения координаторов для сервиса «Вопрос специалисту» и программы «Альцгеймер-кафе «Незабудка»

Улучшить финансовое положение фонда за счет запуска фандрайзинговой кампании по привлечению массовых частных доноров

ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

РАСХОДЫ ПО СТАТЬЯМ

Общие расходы фонда

Банковские услуги и комиссии	25 753,21 Р
Зарплата	1 983 867,48 Р
Инфо- и коммуникационные расходы	106 647,91 Р
Командировки	212 109,86 Р
Компенсации волонтерам	80 148,90 Р
Материально-техническое обеспечение	105 520,00 Р
Профессиональные услуги	2 497 842,07 Р
Расходные материалы	330 924,81 Р
Расходы офиса	101 759,77 Р
Итого	5 444 574,01 Р



ПРОГРАММНЫЕ И АДМИНИСТРАТИВНО-УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ РАСХОДЫ

Общие расходы фонда по программам

Программа Школа заботы	2 129 934,77 Р
Программа Альцгеймер-кафе "Незабудка"	1 400 090,89 Р
Программа Вместе против деменции	543 713,58 Р
Административно-управленческие расходы	754 709,27 Р
Зарплата административно-управленческого персонала	616 125,50 Р
Итого	5 444 574,02 Р



НАШИ ПАРТНЕРЫ В 2023 ГОДУ



уход и реабилитация для пожилых



ХИМРАР
высокие технологии



ВКУСВИЛЛ

СБЕР

В 2023 году по просьбе коллег из Сбера мы участвовали в создании обучающего ролика для сотрудников отделений по обслуживанию клиентов с признаками деменции.

Мы надеемся, что это поможет Сберу стать более чутким к особенностям людей с деменцией и потребностям их семей. А самим сотрудникам банка позволит сохранять самообладание при общении с непростыми посетителями.

А.Пименов, руководитель команды «Особенный банк для клиентов с инвалидностью»:

«В 2023 году Сбер провёл исследование на тему того, с какими проблемами сталкиваются клиенты с деменцией при обслуживании в банке. Одна из активностей, которая появилась по итогу - обучение по обслуживанию клиентов с признаками деменции для сотрудников сети. Хотим, чтобы таким клиентам и их родственникам было удобно обслуживаться в наших отделениях».



MENTAL HEALTH CENTER

Уже второй год подряд наши партнеры и друзья из клиники Mental Health Center поддерживают проведение международного месяца осведомленности о деменции в сентябре.

В 2023 году благодаря их помощи мы смогли провести публик-ток «Сердце не теряет память» с нашим амбассадором Анной Тереховой.

Его посетили 55 человек в Москве и более 200 посмотрели запись на нашем youtube-канале.



MENTAL HEALTH CENTER

О том, почему Mental Health Center важно поддерживать наши публичные мероприятия, говорит главный врач клиники, медицинский эксперт фонда Анна Корендюхина:

«Для нас как для специалистов в области здоровья крайне важно оказывать поддержку всем людям, которым требуется помощь, особенно это касается наиболее уязвимых групп, в частности, пожилых с нейродегенеративными заболеваниями.

Альцрус - это фонд, с которым мы сотрудничаем на протяжении многих лет и видим эффект, который фонд оказывает на общество.

Люди не должны сталкиваться с этим состоянием в одиночку, мы верим, что вместе мы сможем построить лучшее завтра для всех, кто сталкивается с деменциями.»

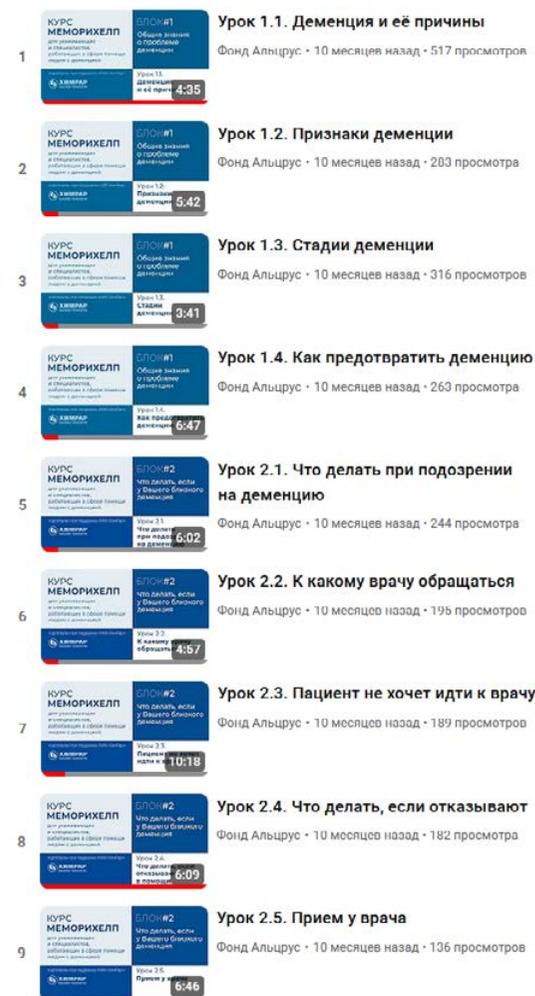
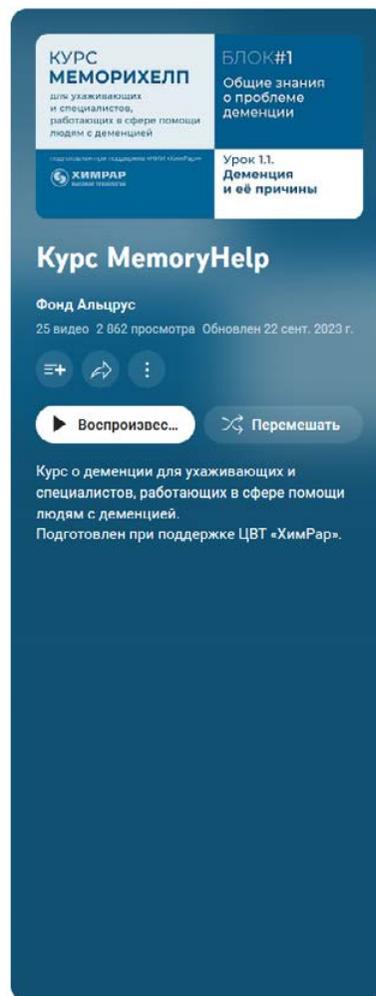


НИИ ХИМРАР

В 2023 году наши дорогие партнеры из ГК «ХимРар» подарили фонду права на записи онлайн-школы Memoryhelp, в которых снималась наш соучредитель Мария Гантман.

Комментарий Елены Владимировны Якубовой, генерального директора «ХимРар Фарма»:

«Сотрудники ГК «ХимРар» стремятся вносить свой вклад не только в создание лекарств, но и в повышение осведомленности населения о заболеваниях для улучшения качества жизни. Поэтому совместно созданный онлайн-курс по деменции МЕМОРИХЕЛП ГК «ХимРар» передала фонду Альцрус для свободного доступа к информации для ухаживающих за своими близкими с деменцией. Размещенный курс на Stepik набрал уже более 8,5 тыс. учеников с 2023 года и сотрудники ГК «ХимРар» очень рады, что курс приносит пользу и облегчает уход за больными с деменцией»



SENIOR GROUP

При поддержке коллег из Senior Group в 2023 году мы провели 3 встречи Школы заботы для ухаживающих в Москве и Саратове.

Более 60 человек получили наши информационные материалы, помогающие ориентироваться в лечении деменции, уходе и правовых вопросах.



ГОСТИНИЦА MERCURE ibis Adagio

Moscow Paveletskaya Bakhrushina

В 2023 году мы провели в этом прекрасном месте 10 встреч группы психологической поддержки для ухаживающих.

О том, почему нашим партнерам важно поддерживать работу фонда, говорит Олеся Захарова, руководитель отдела персонала:

«Гостиница Mercure ibis Adagio Moscow Paveletskaya Bakhrushina помогает фонду «Альцрус» в предоставлении конференц-залов и кофе-брейков, чтобы сотрудники фонда и родственники семей с диагнозом деменция чувствовали себя в стенах нашей гостиницы как дома.

Сотрудники гостиницы всегда стараются принять участников встреч тепло и создают для них дружескую и уютную атмосферу. Мы реализуем принцип «гостеприимства сердца», поддерживая благотворительные фонды и помогаем людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

Для всех наших сотрудников и гостей очень важно дарить добро и радость, внося свой вклад в помощь и поддержку людям!»



КАК НАМ ПОМОЧЬ



Отсканируйте QR-код
с помощью камеры смартфона,
в мобильном приложении своего банка
или в других приложениях
для QR-кодов



alzrus.ru



наш фонд в соцсетях