



# Годовой отчёт 2022



Альцрус  
Фонд развития  
научно-образовательной  
и социальной

Альцрус

Отчёт сделан в конструкторе отчётов проекта «Ядро»

# Оглавление

## Вступление

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| Обращение организации .....      | 03    |
| Наша миссия, цели и задачи ..... | 04—06 |
| Где мы работаем .....            | 07—09 |
| Наша команда .....               | 10    |

## Направления

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| Школа Заботы .....              | 11—18 |
| Альцгеймер-кафе Незабудка ..... | 19—25 |
| Вместе против деменции .....    | 26—30 |

## Финансовые отчёты

|   |       |
|---|-------|
| Поступление средств .....                                 | 31    |
| Все расходы .....   | 32—33 |
| Расходы на административно-управленческую<br>деятельность | 34    |

## Расходы по программам

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Школа Заботы .....              | 35 |
| Альцгеймер-кафе Незабудка ..... | 36 |
| Вместе против деменции .....    | 37 |

## Организация

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Контакты и реквизиты ..... | 38 |
| Как нам помочь .....       | 39 |

# Обращение организации



Александра Щеткина

Президент

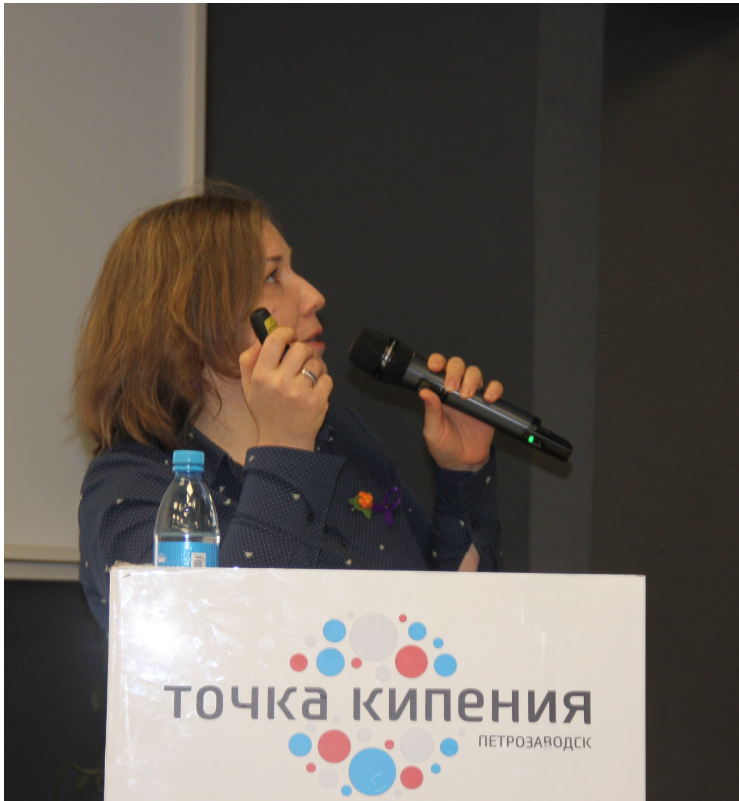
“

## Продолжаем работать

Год выдался сложный, много важных событий, который потрясли страну, заставили пересмотреть и нашу работу. Нам удалось сохранить свои проекты, благодаря помощи и поддержке наших доноров, партнеров и жертвователей. К сожалению, многих помощников мы потеряли из-за ситуации в стране, наши сборы снизились в разы. Но мы продолжаем работать и помогать людям. Потому что деменция есть, люди болеют, и им нужна помощь, советы, консультации, информация. Особенно сейчас, когда ресурсы сокращаются.

Мы продолжаем работать и благодарим всех, кто нас поддерживает!

# Наша миссия, цели и задачи



Фотография из личного архива Фонда Альцрус

Фонд Альцрус работает - благотворительная организация, которая занимается исключительно темой деменции. Проекты фонда охватывают различные аспекты: поддержка ухаживающих, помощь людям с деменцией, информирование специалистов медицинской и социальной сферы о деменции и взаимодействии с людьми с деменцией, повышение осведомленности общества о признаках деменции и другие.

Наша миссия:  
Мы стремимся к тому, чтобы в нашей стране семья, столкнувшись с диагнозом деменция, могла вовремя

получить качественную медицинскую, социальную, психологическую помощь, имела доступ к информации и поддержке и принималась обществом с достоинством и уважением.

# Наша миссия, цели и задачи



Фотография из личного архива Фонда Альцрус



Фотография из личного архива Фонда Альцрус

# Наша миссия, цели и задачи

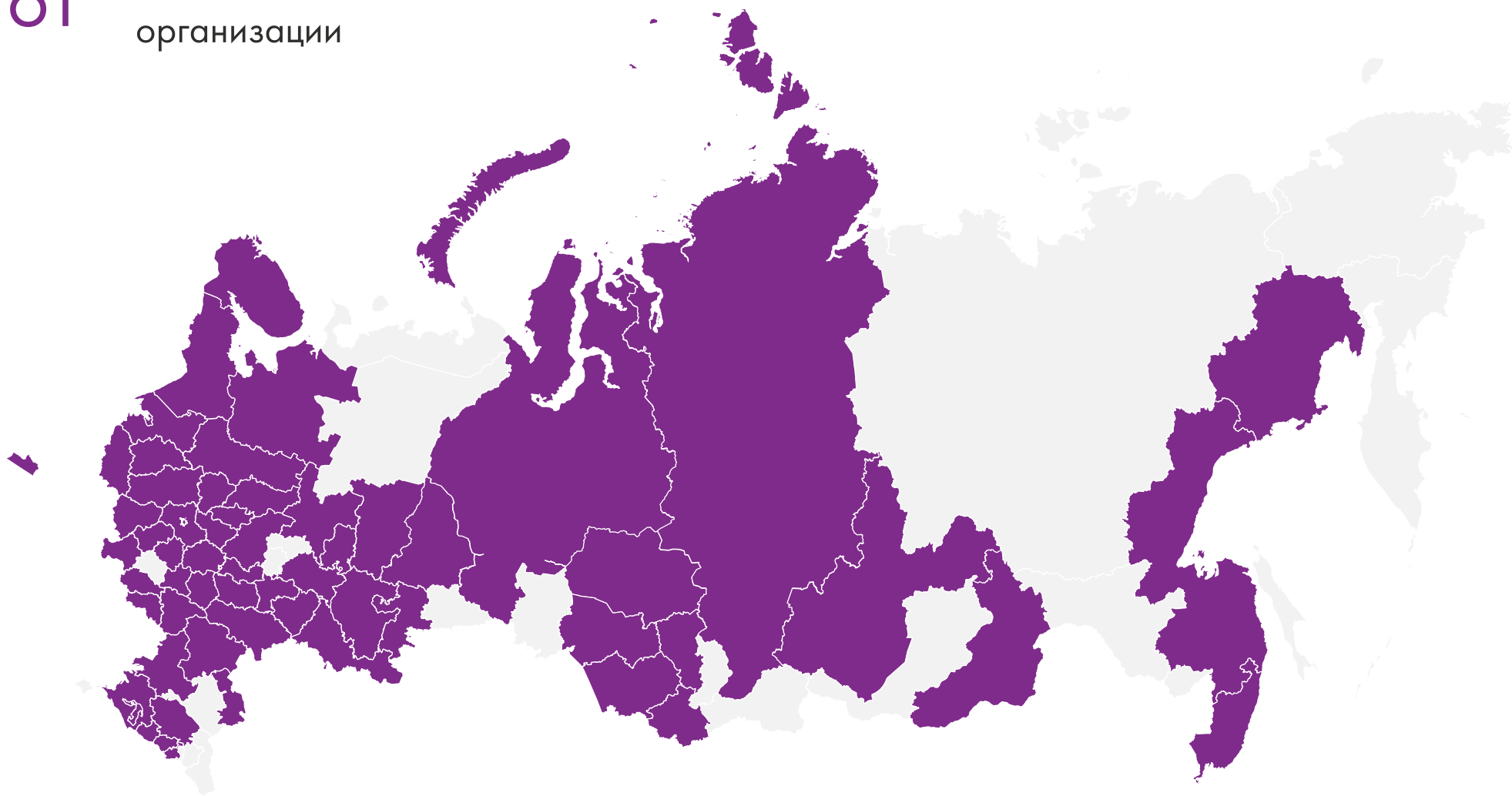


Организация Всемирного дня по борьбе с болезнью Альцгеймера

Фотография из личного архива Фонда Альцрус

# Где мы работаем

61 регион работы  
организации



# Где мы работаем

Москва

Санкт-Петербург

Московская область

Ленинградская область

Адыгея

Алтай

Алтайский край

Архангельская область

Астраханская область

Башкортостан

Белгородская область

Брянская область

Владимирская область

Волгоградская область

Вологодская область

Воронежская область

Забайкальский край

Ивановская область

Иркутская область

Кабардино-Балкарская

Республика

Калининградская область

Калужская область

Карачаево-Черкесская

Республика

Карелия

Кемеровская область

Кировская область

Костромская область

Краснодарский край

Красноярский край

Курская область

Липецкая область

Магаданская область

Мордовия

Мурманская область

Нижегородская область

Новгородская область

Новосибирская область

Оренбургская область

Пензенская область

Пермский край

Приморский край

Псковская область

Ростовская область

Рязанская область

Самарская область

Саратовская область

Свердловская область

Северная Осетия

Смоленская область

Ставропольский край

Тамбовская область

Татарстан

Тверская область

Томская область

Тульская область

Тюменская область

Удмуртская

Ульяновская область

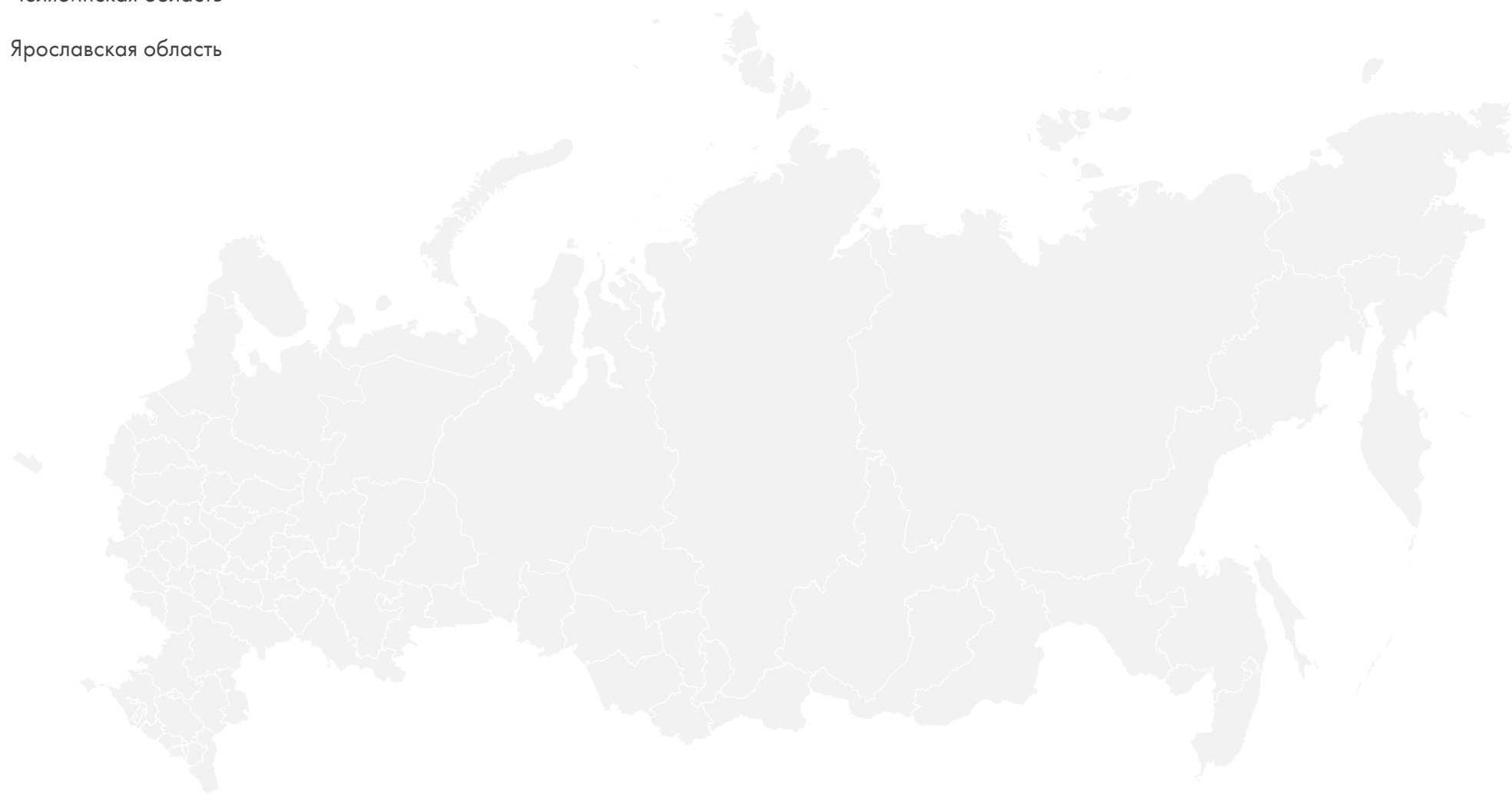


# Где мы работаем

Хабаровский край

Челябинская область

Ярославская область



# Наша команда



Щеткина Александра

Президент

Руководит направлениями

Школа Заботы

Вместе против деменции

Альцгеймер-кафе Незабудка



Анастасия Матвеева

Исполнительный директор

Руководит направлениями

Школа Заботы

Вместе против деменции



Дарья Потапова

юрист, помощник

О направлении

# Школа Заботы



# ШКОЛА ЗАБОТЫ

ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ С ДЕМЕНЦИЕЙ  
И ИХ СЕМЬЯМ

# О направлении

В рамках направления «Школа Заботы» мы проводим проекты поддержки ухаживающих:

- семинары и тренинги Школа Заботы для родственников
- группы психологической поддержки для родственников (онлайн и оффлайн)
- наполняем библиотечку ухаживающего (гайды, брошюры, чек-листы, блокноты)
- консультации на сервисе «вопрос-ответ»

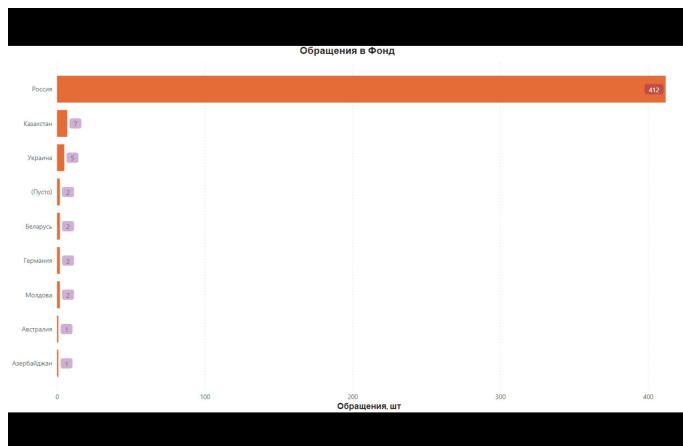
— прямые эфиры с экспертами и специалистами в ВКонтакте по самым волнующим темам ухода за близким с деменцией

# О направлении

425

ухаживающие, обратившиеся на горячую линию  
фонда

# О направлении



Фотография из личного архива Фонда Альцрус



Встреча с арт-терапевтом  
Александрой Черкасовой, ноябрь  
2022 г.

Школа Заботы

# О направлении

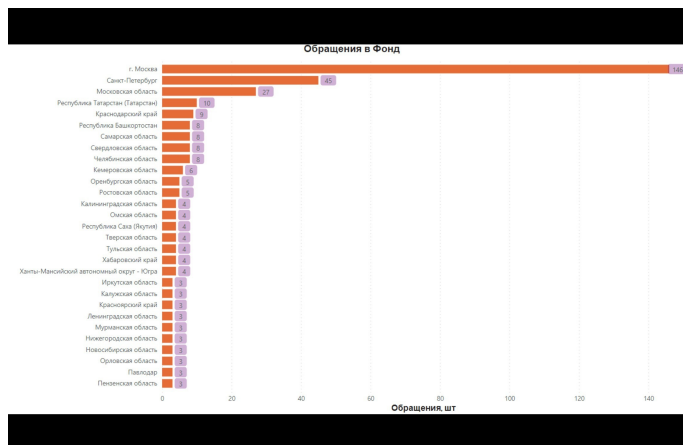


Школа Заботы (Москва), июнь 2022 г.



Александра Щеткина, психиатр  
Анна Корендюхина на Школе  
заботы, март 2022

# О направлении



Статистика первичных обращений в фонд по регионам



Школа заботы 24 декабря 2022 г.

Фотография из архива фонда "Альцрус"



# Оказанная помощь и достигнутый эффект

Направление «Школа Заботы» пополнилась новыми проектами. В 2022 году мы запустили очные группы психологической поддержки ухаживающих с психологом и арт-терапевтом. Запрос на них был давно, и мы долго готовились к запуску проекта. Со старта стало понятно, что запрос ухаживающих на такую помощь даже больше ожидаемого. Мы продолжим проводить группы в следующем году, и у нас даже появились планы по развитию этого проекта в психологическую службу фонда не только с групповыми мероприятиями, но и с индивидуальными консультациями для людей в особенно трудных ситуациях. Семинары и школы фонда в этом году прошли в Москве, Петербурге, Петрозаводске,

Астрахани, Витебске (Беларусь), Майкопе и Красноярске.

В 2022 году мы провели:

- 9 Школ заботы в Москве, Санкт-Петербурге, Петрозаводске, Астрахани, Красноярске и Витебске
- 11 встреч группы поддержки для ухаживающих онлайн и офлайн в Москве
- 4 прямых эфира со специалистами
- 5 встреч группы поддержки с арт-терапевтом
- 2 тренинга по перемещению маломобильных людей

в Москве и Санкт-Петербурге

- 2 тренинга по коммуникации с людьми с деменцией для социальных работников в Майкопе и Витебске

Мы адаптировали систему получения обращений от ухаживающих на Горячей линии: с помощью CRM теперь можно отслеживать путь каждого обращения, вести их статистику и более точно видеть географию нашей помощи.

843 ответа на обращения на горячую линию было подготовлено специалистами фонда. Из них:

- 38 запросов на юридические консультации
- 107 запросов об организации помощи человеку с деменцией
- 138 запросов на консультации врача
- 560 комплексных запросов на помощь по 2 и более направлениям

# История благополучателя

Здравствуйте! 19.03.2022 я посетила очередную Школу заботы, для меня уже третью по счету. Казалось бы, информация на всех Школах повторяется, но это не так. Были новые спикеры, новая важная информация. Поэтому я призываю ухаживающих, специалистов соц сферы и просто неравнодушных к теме деменции и болезни Альцгеймера людей, приходить снова и снова. Удивительно добросердечная и спокойная атмосфера, царящая в зале, доброжелательность и вовлеченность спикеров, вселяет в нас, ухаживающих, уверенность в себе. Вместе у нас все получится. Фонду Альцрус огромное спасибо!

О направлении

# Альцгеймер-кафе Незабудка



## О направлении

Направление работает с 2018 года. С того времени в рамках направления развивается сеть альцгеймер-кафе в стране. За 2022 год она выросла с 6 до 9 городов. Посетить встречи альцкафе стало возможно в Москве, Петербурге, Саратове, Кондопоге, Видном, Калининграде, Красноярске, Астрахани, Брянске.

Альцгеймер-кафе Незабудка

## О направлении

110

людей с деменцией

260

членов семьи и друзей  
людей с деменцией

Альцгеймер-кафе Незабудка

## О направлении



Встреча альцкафе "Незабудка"  
Москва, октябрь 2022 г.

Фотография из личного архива Фонда Альцрус



Открытие альцкафе "Незабудка" в  
Красноярске, октябрь 2022 г.

Альцгеймер-кафе Незабудка

# О направлении



Новогодняя встреча альцкафе в Москве, декабрь 2022 г.

## Оказанная помощь и достигнутый эффект

В 2022 году встречи альцкафе наконец-то возобновились после снятия ограничений, связанных с пандемией. Наше самое посещаемое альцкафе переехало в Центр московского долголетия Марьино — так нам удалось принимать больше семей: 12 вместо 7 на прошлой площадке.

Однако запрос со стороны ухаживающих пока все равно превышает наши возможности, поэтому мы надеемся открыть еще одно альцкафе в следующем году.

Мы очень рады, что такой формат встреч вызывает активный интерес

у патронажных служб, социальных учреждений и активных волонтеров в разных регионах страны. У нас достаточно много запросов на методическую помощь в организации открытия альцкафе. Ведь сделать поддержку семей более доступной — одна из наших главных задач. Мы рады, что наши усилия приводят к нужному результату.



# История благополучателя

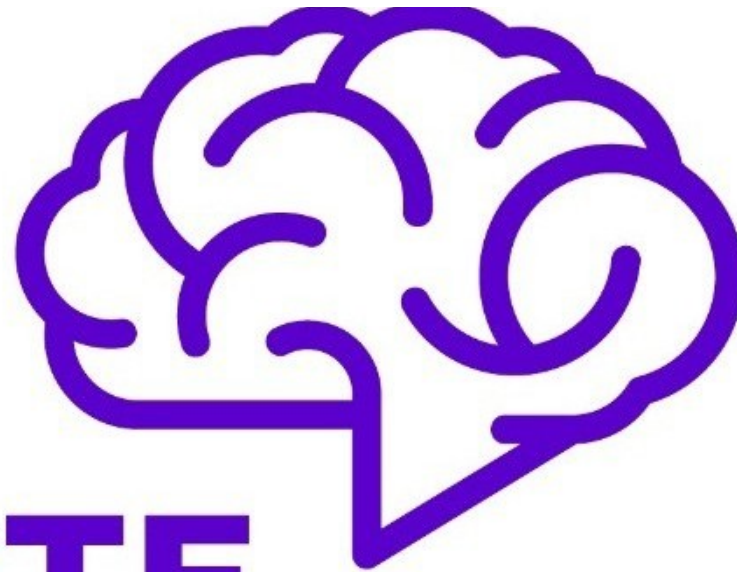


Фотография из личного архива Фонда  
Альцрус

Наши встречи помогают людям с деменцией «выйти в свет», пообщаться с другими людьми, провести время интересно и в кругу семьи. Это очень важная часть ухода и заботы о человеке с деменцией. Клубы набирают популярность и открываются в разных городах.

О направлении

# Вместе против деменции



**ВМЕСТЕ  
ПРОТИВ  
ДЕМЕНЦИИ**

## О направлении

Программа «Вместе против деменции» направлена на изменение отношения общества к проблеме деменции и информирование о ее признаках. Ведь это болезнь, за которую нельзя стыдиться ни самого человека, ни его семью.

Цель программы — повышение осведомленности общества о проблеме деменции

Задачи:

- Взаимодействие со СМИ

- Издание книг
- Развитие комплексной системы поддержки семей
- Взаимодействие с государством

Вместе против деменции

## О направлении

24 000

людей, не связанных  
с деменцией, узнали  
о проблеме

5 500

человек прошли тест  
на определение признаков  
деменции у себя и близких

Вместе против деменции

# О направлении



Спикеры выступившие на нашем мероприятии

Фотография из личного архива фонда "Альцрус"

# Оказанная помощь и достигнутый эффект

В 2022 году наша программа «Вместе против деменции» показала невероятный результат, о котором раньше мы могли только мечтать. Благодаря поддержке партнеров мы смогли привлечь к проведению ключевой информационной акции года — Международному месяцу осведомленности о деменции — профессиональное рекламное агентство. В течение сентября была запущена мощная онлайн-кампания по информированию широкого круга людей, не связанных с проблемой деменции, о ранних признаках заболевания, факторах риска и способах проверить себя и своих близких при подозрении на наличие деменции.

Совместно с издательством и партнерами мы издали новую книгу «Как жить, если близкий перестал тебя узнавать», автор Патти Девис, дочь президента США Рональда Рейгана, который открыто признался, что у него болезнь Альцгеймера.

Мы провели масштабный проект «Вместе против деменции» в Астрахани и Астраханской области, с участием медицинских, социальных работников, ухаживающих. Открыли альцкафе «Незабудка Астрахань».

В Петрозаводске и Кондопоге (респ. Карелия) прошли мероприятия по повышению осведомленности о деменции, забег и встречи для ухаживающих.

В прошедшем году мы:

- выпустили 79 материалов в СМИ и на ТВ
- сделали **350** постов в социальных сетях

# Поступление средств

Всего поступлений за 2022 год:

**7 478 063,71 ₹**

Остаток на конец отчетного периода:

**2 872 724,61 ₹**



# Все расходы

Всего организация  
потратила:

**4 605 339,10 ₺**

Остаток на конец  
отчетного периода:

**2 872 724,61 ₺**





# Все расходы

Всего организация  
потратила:

**4 605 339,10 ₹**

Остаток на конец  
отчетного периода:

**2 872 724,61 ₹**

1,51% : Банковские расходы  
69 689,47 ₹

0,01% : Материально-техническое обеспечение  
600,00 ₹

# Расходы на административно- управленческую деятельность

Общий расход за  
отчетный год:

**1 022 602,03 ₹**



# Школа Заботы

Основное направление

Расходы

по направлению:

**1 073 393,27 ₹**

43,51% : Профессиональные услуги  
467 037,56 ₹

28,05% : Зарплата и другие выплаты сотрудникам  
301 101,46 ₹

14,13% : Расходные материалы  
151 703,25 ₹

11,45% : Информационные и коммуникационные расходы  
122 957,00 ₹

2,79% : Командировочные и транспортные расходы  
29 994,00 ₹

0,06% : Материально-техническое обеспечение  
600,00 ₹

# Альцгеймер-кафе Незабудка

Основное направление

Расходы

по направлению:

**657 899,84 ₹**

45,77% : Зарплата и другие выплаты сотрудникам  
301 101,46 ₹

29,23% : Расходные материалы  
192 280,42 ₹

25,01% : Командировочные и транспортные расходы  
164 517,96 ₹

# Вместе против деменции

Основное направление

Расходы

по направлению:

**1 851 443,96 ₹**

35,03%

Проведение информационной кампании в интернете

648 600,00 ₹

28,88%

Расходные материалы

534 713,75 ₹

16,26%

Зарплата и другие выплаты сотрудникам

301 101,46 ₹

14,81%

Профессиональные услуги

274 156,00 ₹

5,02%

Командировочные и транспортные расходы

92 872,75 ₹

# Контакты

Официальное наименование

Альцрус

ИНН организации

7713468098

КПП организации

771301001

ОГРН организации

1197700007900

Юридический адрес

127540, г. Москва, ул Дубнинская, 16, 157 офис/кв.

Почтовый адрес

Телефон

+7 (968) 339-71-28

Электронная почта

mail@alzrus.ru

Официальный сайт

https://alzrus.ru

---

## Реквизиты

Название банка

БИК банка

Расчетный счет

Корреспондентский счет

044525225

40701810338000002972

30101810400000000225

# Как нам помочь

Сделать пожертвование



Отчёт сделан в конструкторе отчётов проекта «Ядро»



Проект реализуется с использованием гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов