

2019



# Годовой отчет

Фонд помощи пациентам с деменцией и их семьям «Альцрус»

Официально фонд был создан в 2019 году Александрой Щеткиной и Марией Гантман, но работа ведется с 2017 года. Фонд Альцрус - единственная некоммерческая организация, которая занимается проблемой деменции в нашей стране. Фонд входит в Международную Ассоциацию альцгеймеровских организаций (Alzheimer Disease International) и Международное движение Dementia Friends.

В задачи фонда входит повышение осведомленности о проблеме и профилактике деменции среди общества и специалистов медицинской и социальной сферы.

Создание многосторонней системы ухода и поддержки семей с близкими с деменцией.

Создание толерантного общества и доступной среды для людей с деменцией.



## Наша миссия

Мы работаем для того, чтобы в нашей стране каждая семья, столкнувшись с диагнозом «деменция», могла получить своевременную, квалифицированную помощь и поддержку, а также принималась обществом с достоинством и уважением.



# Программы



## Школа Заботы

Программа поддержки родственников и ухаживающих лиц



## Клуб Незабудка

Программа поддержки пожилых с деменцией



## Alzrus Runners

Программа по снижению риска деменции



## WAM

Программа привлечения внимания к проблеме деменции



## Друзья Памяти

Программа по повышению осведомленности о деменции



# Цели и задачи Фонда Альцрус

## Школа Заботы

**Цель программы** – создать систему комплексной поддержки ухаживающих лиц.

### **Задачи программы:**

- создать информационный ресурс по деменции с текстами и видео о деменции
- создать сеть групп поддержки для ухаживающих (очно и онлайн)
- создать систему регулярных очных Школ для ухаживающих в регионах
- создать библиотеку материалов для ухаживающих

## Клуб Незабудка

**Цель программы** – создать систему комплексной поддержки людей с деменцией.

### **Задачи программы:**

- создать региональную сеть альцгеймер-кафе «Клуб Незабудка» для эмоциональной поддержки людей с деменцией и их близких
- изучить международный опыт поддержки людей с деменцией (мероприятия, психологическая поддержка, мастер-класс и др.) и внедрить в России

## WAM

**Цель программы** – изменить отношение к деменции и людям, живущим с этим диагнозом

### **Задачи программы:**

- распространить информацию о деменции среди населения через СМИ
- изменить отношение к людям с деменцией – борьба со стигмой
- изучить и поделиться опытом о деменции с региональными экспертами
- изучить международный опыт и поделиться российским опытом на международной арене

## Alzrus Runners

**Цель программы** – повысить осведомленность о профилактике деменции

### **Задачи программы:**

- распространить информацию о профилактике деменции и снижении риска деменции через блог
- привлечь общество к теме ЗОЖ через участие в беговых и других спортивных мероприятиях фонда
- повысить знания о деменции и профилактических мерах
- изучить международный опыт в этом направлении

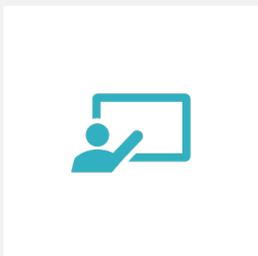
## Друзья Памяти

**Цель программы** – повысить осведомленность о проблеме деменции

### **Задачи программы:**

- распространить информацию о признаках деменции среди людей: сотрудников компаний, волонтеров, чиновников
- привлечь внимание к деменции и научить людей внимательно относиться к своему здоровью и здоровью своих близких





Семинар

Очный семинар  
для  
ухаживающих



Тренинг

Тренинг по  
перемещению и  
уходу за  
лежачими  
пациентами с  
деменцией



Онлайн

Онлайн  
консультации и  
школа  
Memoryhelp



# Школа Заботы

Программа поддержки  
родственников и  
ухаживающих лиц.



«Альцрус»



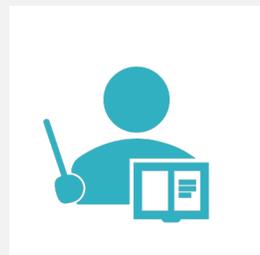
Альцгеймер-кафе

Клуб для людей с деменцией и их близких



Сеть

Развитие сети альцгеймер-кафе России



Обучение

Обучение партнеров по созданию альцгеймер-кафе в России



# Клуб Незабудка

Программа поддержки людей с деменцией



«Альцрус»



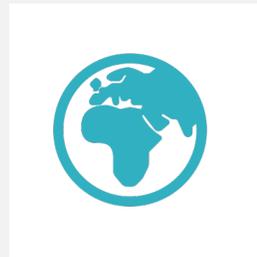
Работа со  
СМИ



Месяц  
привлечения  
внимания к  
деменции



Региональное  
сотрудничество



Международное  
сотрудничество

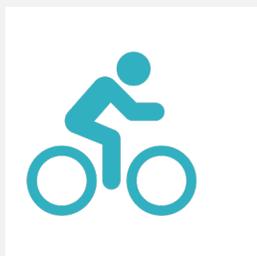


# World Alzheimers Month

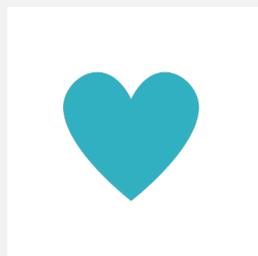
Программа по привлечению  
внимания к проблеме  
деменции.



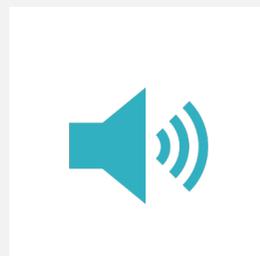
«Альцрус»



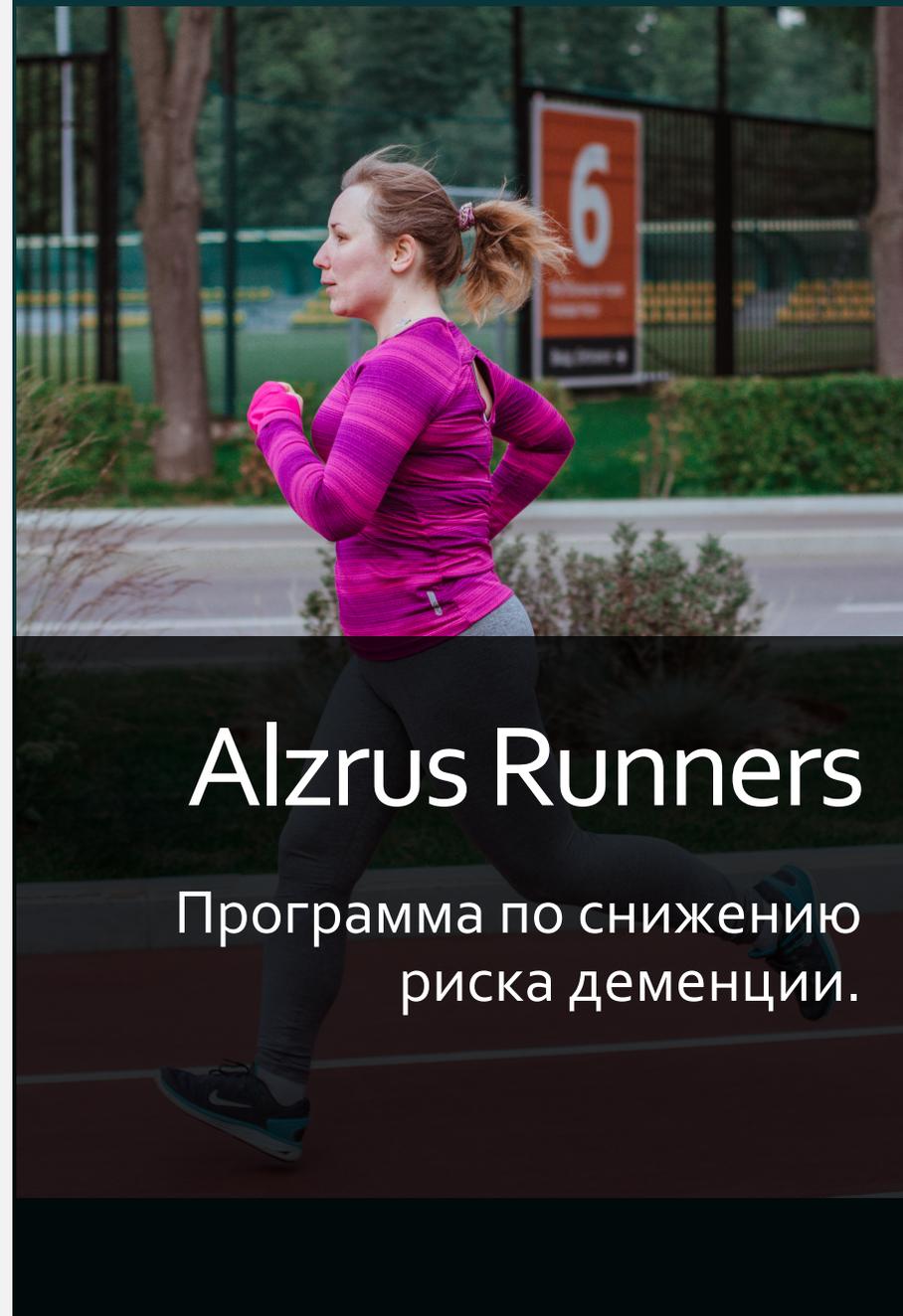
Спортивное  
сообщество



Мероприятия  
по ЗОЖ



Блог о здоровье



# Alzrus Runners

Программа по снижению  
риска деменции.



- 72 Генеральная Ассамблея ВОЗ
- 10 км в Московском Марафоне
- Финал премии «Вирус добра»
- Победа в конкурсе  
Объективная  
благотворительность
- Выступление на конференции  
«Социальные инновации  
регионов» на ВДНХ
- Обучение в Медицинском  
центре Хамад, в Катаре

## Самые яркие моменты Фонда Альцрус в 2019 году





Фонд Альцрус на 72-й  
Генеральной Ассамблее  
Всемирной Организации  
Здравоохранения ООН, Женева





10 км в поддержку Фонда  
Альцрус в Московском  
Марафоне

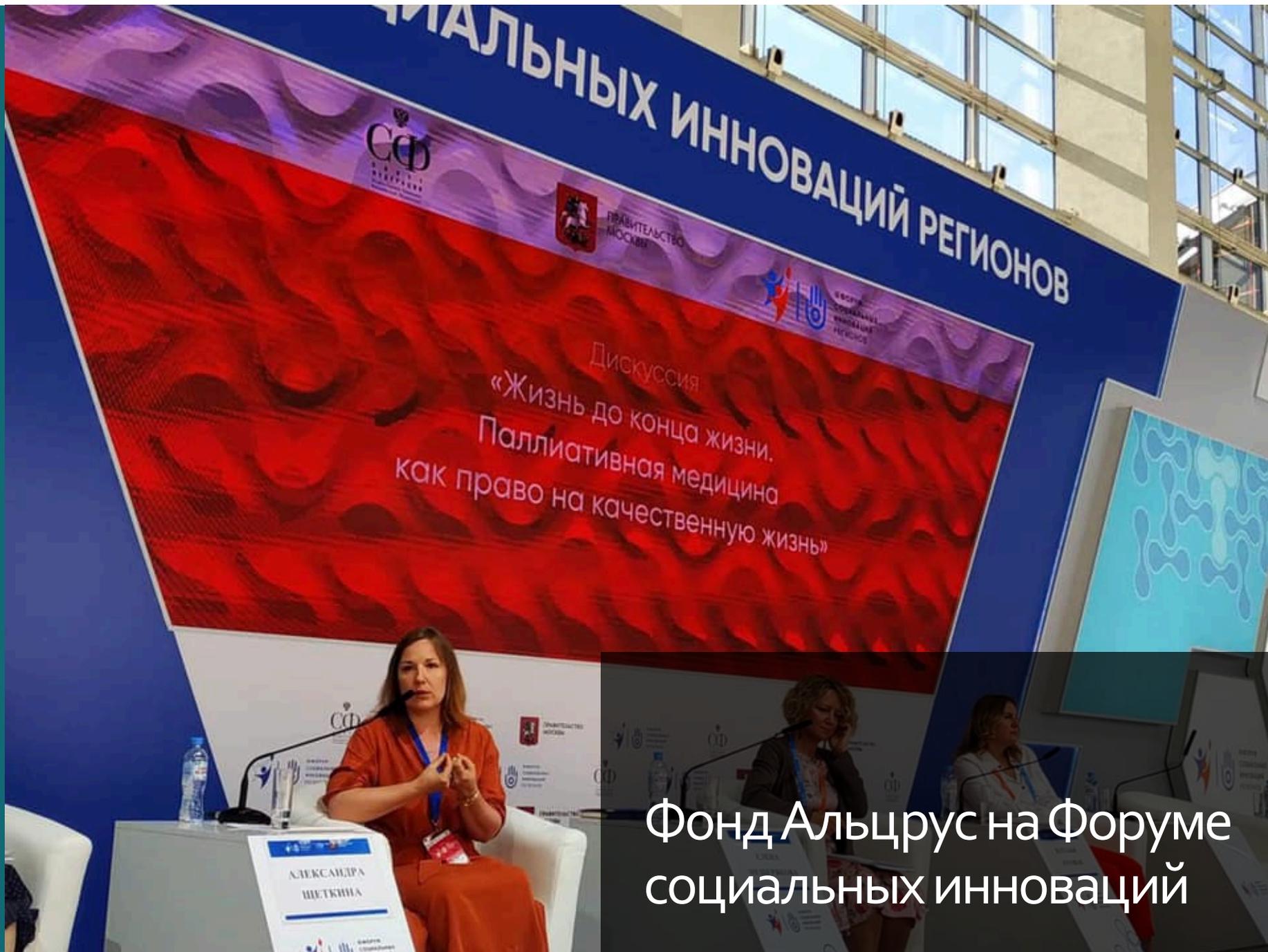




Финал премии «Вирус добра»



«Альцрус»



Фонд Альцрус на Форуме  
социальных инноваций





## Открытие Клуба Незабудка в Санкт-Петербурге



## Открытие Клуба Незабудка в Саратове

## Клуб Незабудка: любовь не забывается

Болезнь Альцгеймера отнимает у человека его личность, воспоминания, близких. Постепенно исчезают яркие моменты, стираются лица и остаётся пустота: одинокая и страшная. Вернуть радость помогут положительные эмоции, любимая музыка и общение.

Клуб Незабудка — первое в России альцгеймер-кафе — особый формат семейных мероприятий, чтобы поддержать пожилых людей с болезнью Альцгеймера и их близких. Встречи клуба помогают вновь пережить яркие моменты, получить радостные впечатления. Пожилые люди танцуют, поют старые любимые песни, общаются друг с другом и с родными, участвуют в мастер-классах. Встречи дарят им счастье быть в социуме, ощущать себя нужными и любимыми. Родственники же снова видят своего пожилого близкого с болезнью Альцгеймера радостным и довольным.

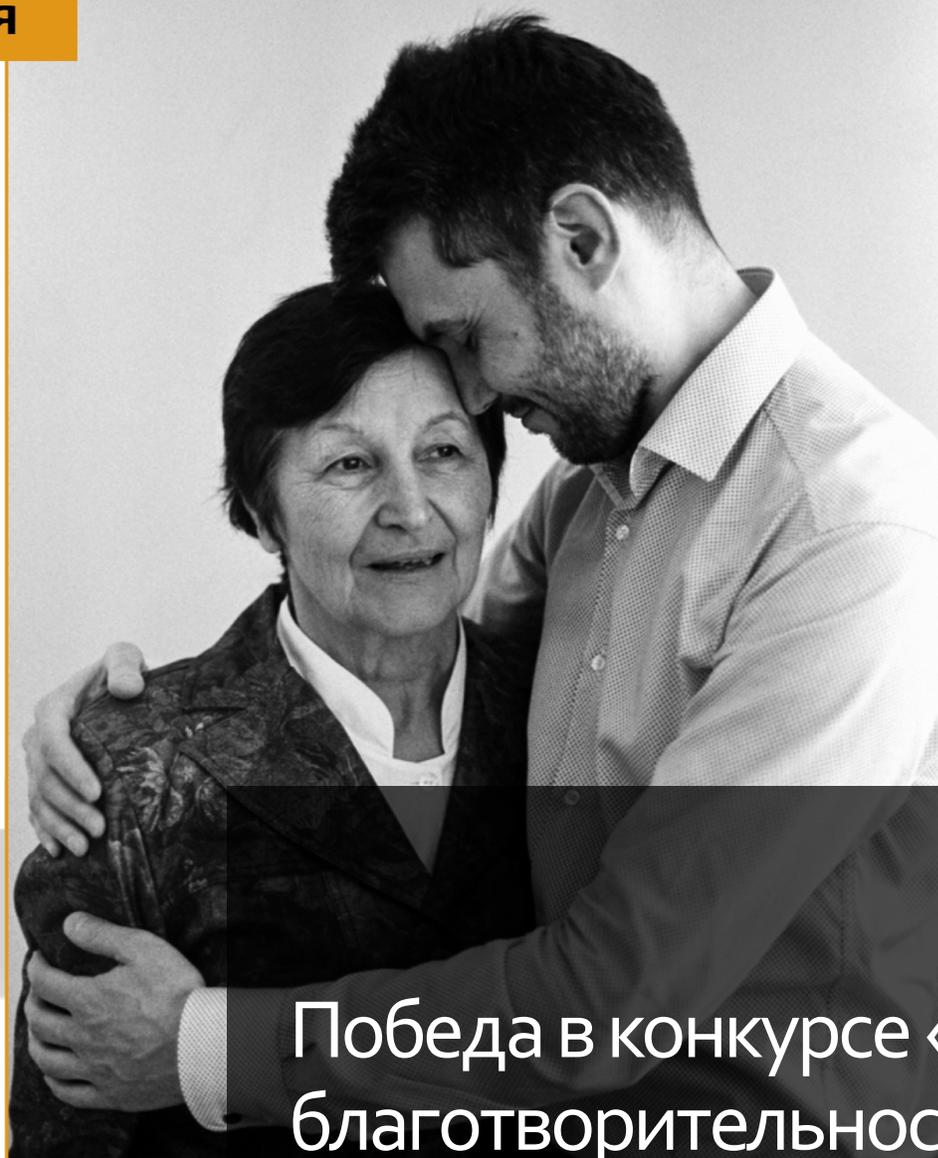
Здесь не говорят о болезни. Клуб Незабудка — это про любовь, которая не забывается.

Фонд помощи пациентам с деменцией  
и их семьям «Альцрус»

Автор фото:  
Саша Бреус

Автор текста:  
Александра Щеткина

г. Москва, 2019

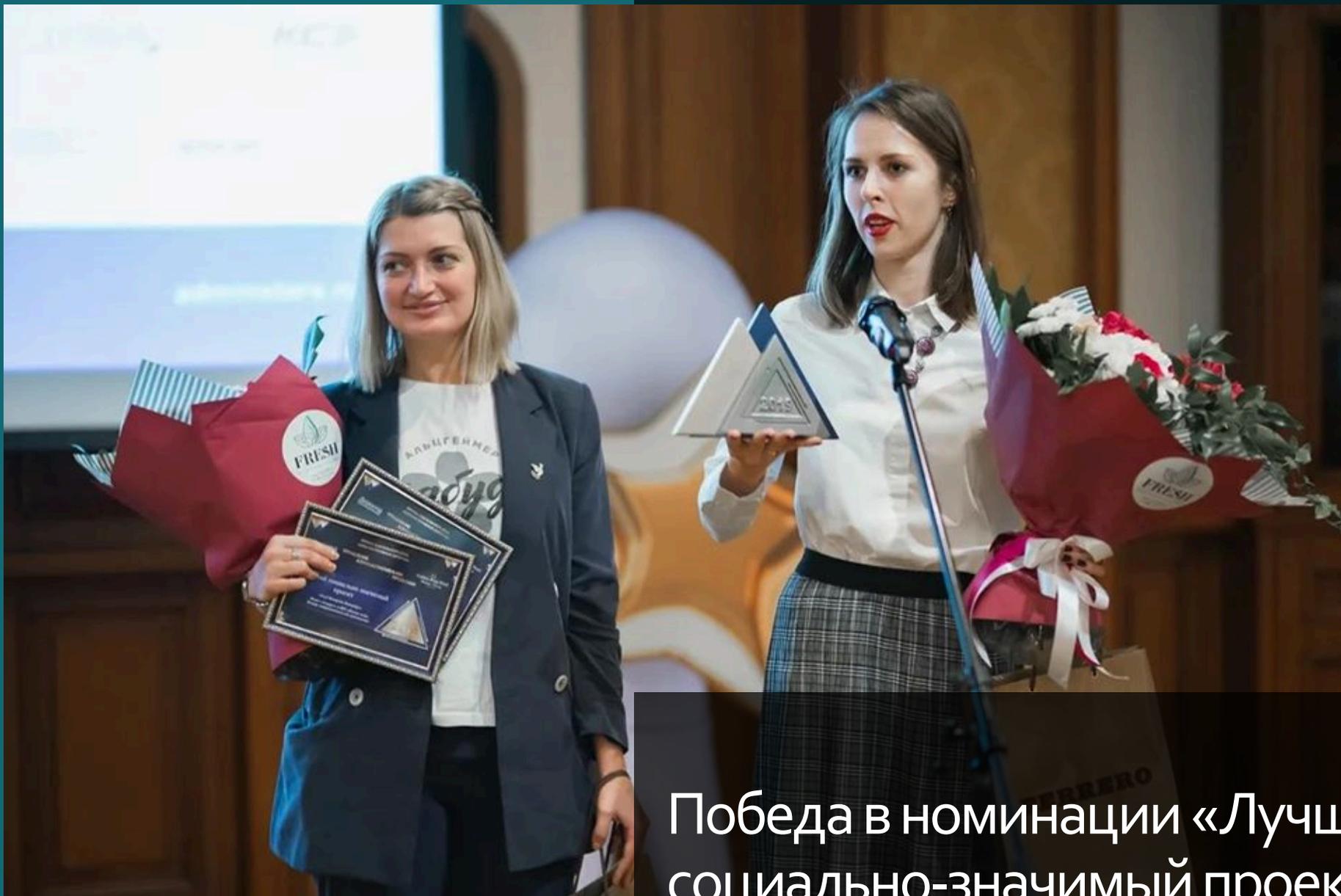


ОБЪЕКТИВНАЯ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ



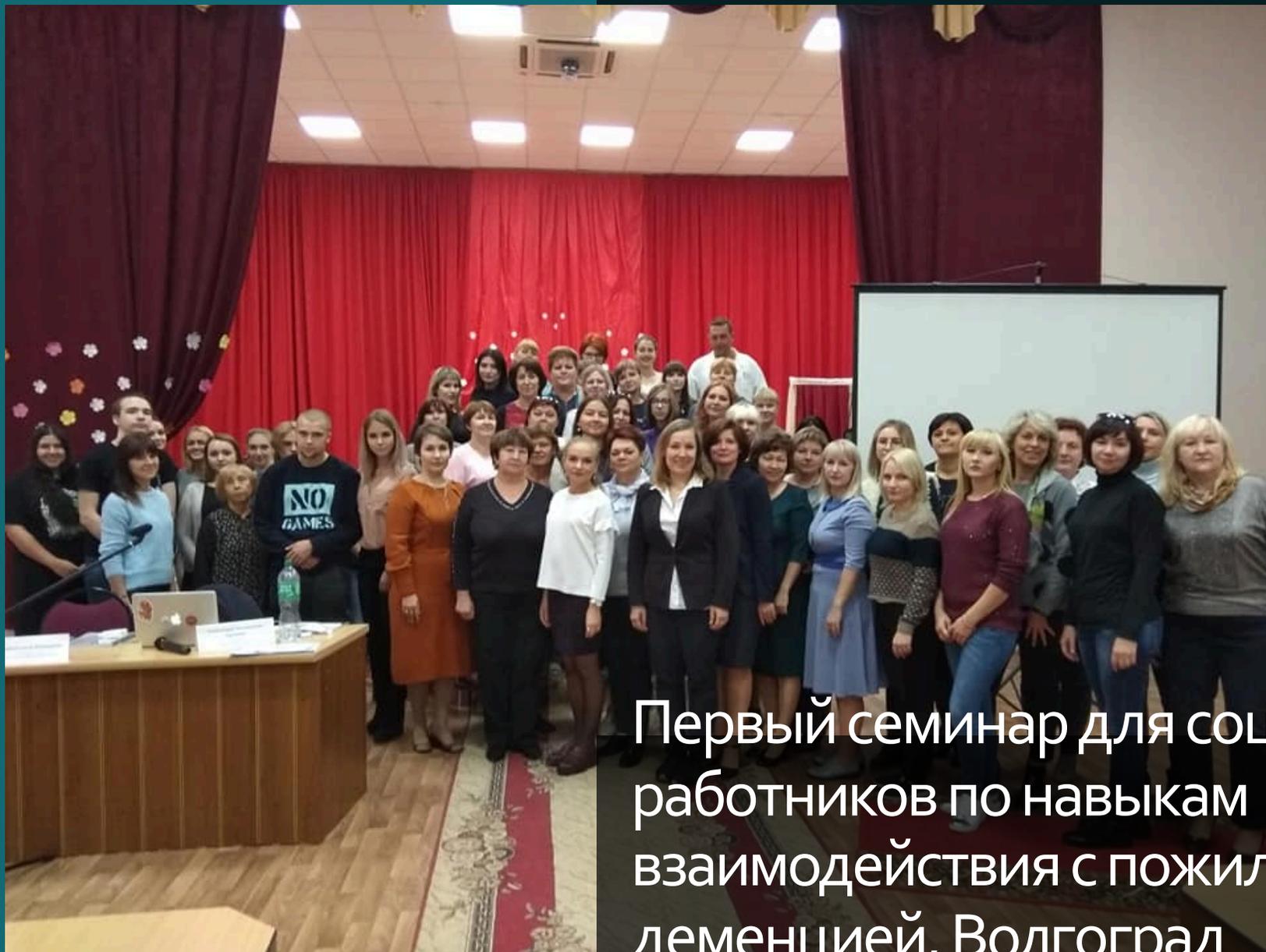
Победа в конкурсе «Объективная  
благотворительность»



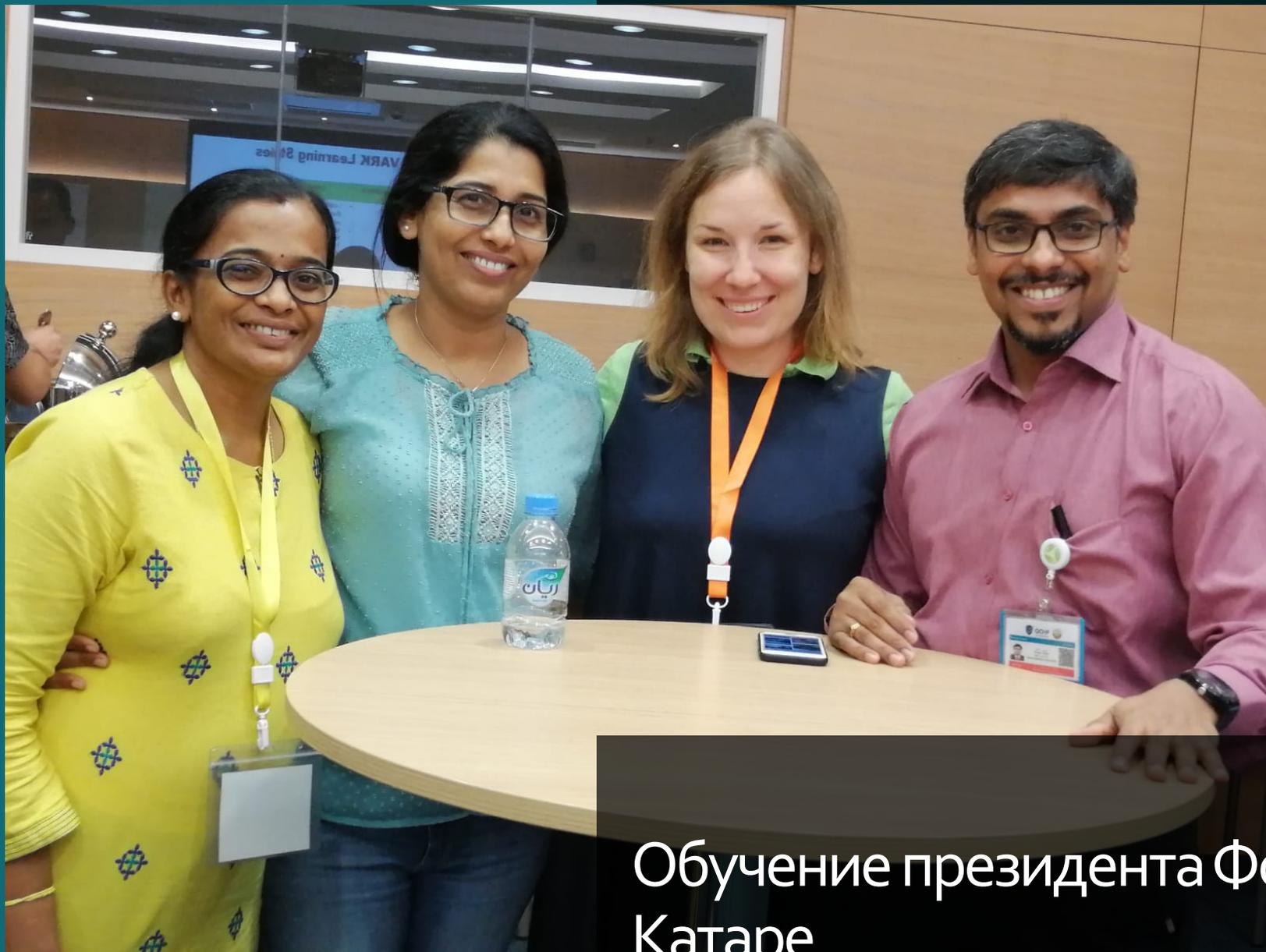


Победа в номинации «Лучший социально-значимый проект»





Первый семинар для социальных работников по навыкам взаимодействия с пожилыми с деменцией, Волгоград



## Обучение президента Фонда в Катаре

# Итоги в цифрах

Итоги работы Фонда Альцрус в 2019 году

**<2000**

ухаживающих

Приняли участие в семинарах, получили консультации, обучились в онлайн школе

**<500**

Пожилых с деменцией и их близких

Посетили альцгеймер-кафе в Москве, Санкт-Петербурге, Саратове

**<200**

специалистов

Прослушали семинары и лекции Фонда Альцрус о навыках взаимодействия с людьми с деменцией



# Пожертвования

Фонда Альцрус собрал пожертвования



**218 568 ₺**

- Пожертвования от физических лиц



**200 000 ₺**

- Пожертвования от юридических лиц

# Расходы Фонда Альцрус на программы

	Школа Заботы	Клуб Незабудка	WAM	Alzrus Runners
Расходы	121304	74045	17982	9600

	Административные	Расходы офиса	Информационные расходы
Расходы	10277	13043	5980

252 231 ₺

общая сумма расходов фонда  
за 2019



# Команда



**Александра  
Щеткина**

Президент Фонда



**Мария  
Гантман**

Вице-президент,  
медицинский  
консультант



**Анна  
Корендюхина**

Медицинский  
консультант



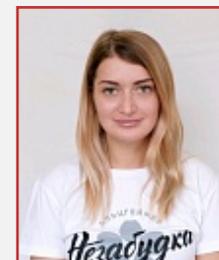
**Наталья  
Малахаева**

Пресс-служба



**Мария  
Полуэктова**

Отдел развития



**Татьяна  
Северюхина**

Направление по  
развитию сети  
альцафе



«Альцрус»



# Спасибо за внимание!

Александра Щеткина 

+7 (968) 339-71-284 

mail@alzrus.org 

www.alzrus.org 

