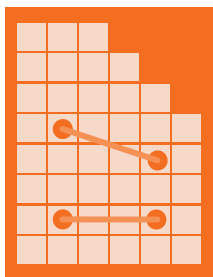


# УХОД ЗА МАЛОМОБИЛЬНЫМИ ПАЦИЕНТАМИ #1

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНО ОБОРУДОВАТЬ ПРОСТРАНСТВО В ВАННОЙ КОМНАТЕ И В САУЗЛЕ?  
Когда больной может и хочет передвигаться самостоятельно, мы должны его подстраховать. Себя и его! Себе вы подарите свободное время, а больному свободное перемещение!

## ЧЕМ ОБСТАВИТЬ?



### 1. ПОРУЧНИ ДЛЯ ВАННЫ

Поручни обеспечивают дополнительную поддержку пациента при ходьбе, а также в положении «сидя» и «стоя» в ванной комнате. Используя поручни для ванны, вы делаете жизнь человека более комфортной, а главное, безопасной (вы поможете избежать случайных падений, травм и т.д.). Особенно это касается ухода за ослабленными, пожилыми людьми, а также пациентами с нарушенной координацией движения, с нарушениями опорно-двигательного аппарата и т.д.



### 2. ПОДЪЁМНИК ДЛЯ ВАННЫ

Подъемники значительно упрощают уход за больными и инвалидами. С их помощью помыть пожилого маломобильного человека станет намного безопаснее и комфортнее. Также подъемник может решать комплекс задач, связанных с пересаживанием больного: с кровати на кресло, с кресла в ванну, на туалет и т.д.



### 3. СИДЕНЬЯ ДЛЯ ВАННЫ И ТАБУРЕТЫ ДЛЯ ДУША

Чтобы ослабленному, пожилому человеку, а также человеку с проблемами в опорно-двигательном аппарате, с нарушением координации, было удобно принимать водные процедуры и для профилактики травматизма в ванной комнате, воспользуйтесь санитарными устройствами для ванны. Удобно проводить гигиенические процедуры, выходить из ванны и т.д.



### 4. СТУПЕНЬКИ ДЛЯ ВАННЫ

Чтобы было удобнее пользоваться ванной, некоторым людям необходимы дополнительные приспособления. Так бывает в пожилом возрасте, а также у ослабленных больных, после операций, травм и т.д. Это профилактика бытового травматизма, дополнительная опора, а, значит, уверенность в своих силах!



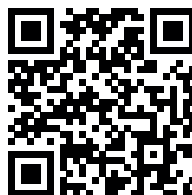
### 5. НАСАДКИ НА УНИТАЗ

Увеличивая высоту санитарного устройства, облегчают пользование туалетом людям после перенесенных травм, операций, а также инвалидам разных категорий. Насадки на унитаз увеличивают его высоту, что способствует оптимальному положению пациента и обеспечивает ему комфорт.



**АЛЬЦРУС**  
благотворительный фонд помощи людям с деменцией и их семьям

[www.alzrus.ru](http://www.alzrus.ru)  
[ask@alzrus.ru](mailto:ask@alzrus.ru)



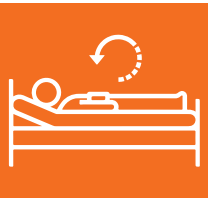
Пожалуйста, поддержите работу нашего фонда с помощью QR кода Сбербанка

Наведите камеру телефона на QR код и перейдите по ссылке

# УХОД ЗА МАЛОМОБИЛЬНЫМИ ПАЦИЕНТАМИ #2

ДЛЯ ЧЕГО ВАМ НУЖЕН ЭТОТ ЧЕК ЛИСТ? Для того, чтобы упорядочить все действия по теме «утренний туалет лежачего больного». Перед любой процедурой говорите о своих действиях больному! Всегда! Даже если он вас не поймет, ваш голос его успокоит.

## ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРОЦЕСС



### 1. ОСМОТР ПАЦИЕНТА НА ПРЕДМЕТ ПОЯВЛЕНИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ

**ПРИЗНАКИ ПРОЛЕЖНЕЙ:** изменение цвета кожи с чёткими границами, припухлость, мокнущие раны с быстрым поражением подлежащих тканей (при отсутствии своевременных мер по уходу и лечению); образуются в результате постоянного сдавливания мягких тканей и чаще всего локализуются на пятках, коленях, локтях, копчике, ягодицах и т.д.

### 2. ГИГИЕНА ЛИЦА

#### ГЛАЗА

**Основное правило мытья глаз: от наружного угла - к внутреннему!** Во избежание переноса инфекции для каждого глаза обязательно использовать разные диски/шарики.

#### КОЖА ЛИЦА

Кожу лица можно мыть теплой водой и губкой/салфеткой, либо готовыми салфетками от любых производителей (рекомендуется выбрать состав, который не будет сушить кожу).

#### РОТОВАЯ ПОЛОСТЬ

Ротовую полость следует очищать специальными палочками с раствором либо резиновым напальчником для детей.

#### НОСОВЫЕ ПАЗУХИ

Для размягчения корочек в ноздри вводят ватные жгутики, с любым (например, вазелиновым) маслом, оставляют их на 1-3 мин. Затем жгутики извлекают.



**3. ОБТИРАНИЕ ТЕЛА** **Важное правило: от чистого - к грязному!** Если пациент не хочет мыться полностью, уделите внимание отдельным частям: область под грудью, подмышечные впадины, пупок, паховые складки, промежность, жировые складки, между пальцами ног. Не забудьте просушить! Можно использовать готовую продукцию или теплую воду с добавлением геля для душа в небольшом кол-ве. **Не допускайте переохлаждения!**



**4. ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ** При применении подгузника используйте необходимые кремы. При наличии раздражения на коже, применяйте крем с цинком (помните о количестве: цинк сушит кожу, поэтому использовать такой крем рекомендуется в малых дозах). При сухости на коже необходимо использовать увлажняющий крем.

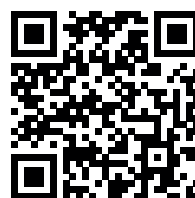


**5. УХОД ЗА ВОЛОСАМИ** Расчесывая лежачего больного, следует повернуть его голову в одну, затем в другую сторону. Не делайте слишком тугие косички на затылке, это приводит к дискомфорту и в дальнейшем к пролежням.



**АЛЬЦРУС**  
благотворительный фонд помощи людям с деменцией и их семьям

[www.alzrus.ru](http://www.alzrus.ru)  
[ask@alzrus.ru](mailto:ask@alzrus.ru)



Пожалуйста, поддержите работу нашего фонда с помощью QR кода Сбербанка

Наведите камеру телефона на QR код и перейдите по ссылке